

## **Update covid-19 pandemie**

Wijlre, 2 mei 2020

De fysiotherapeutische zorg mag weer voorzichtig worden hervat.

Het RIVM en het OMT hebben daarin toegestemd. Het gaat dan alléén om noodzakelijke zorg, die niet uitgesteld kan worden. Of het noodzakelijk is wordt door de patiënt en de fysiotherapeut samen besloten. Als we besluiten om te gaan behandelen, hanteren we daarbij een beslissingsmodel en hygiëne protocol die zijn opgesteld door het KNGF, in samenwerking met SKF en PPN..

KNGF:	Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie
RIVM:	Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieuhygiëne
OMT:	Outbreak Management Team
SKF:	Stichting Keurmerk Fysiotherapie
PPN:	Paramedisch Platform Nederland

Het protocol betekent voor mijn praktijk het volgende.

- 1- Als u griepverschijnselen heeft, of als een van uw gezinsleden die heeft, komt u niet naar de praktijk. Dan gaat het om neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts, benauwdheid, buik en darmklachten. De klachten moeten 14 dagen voorbij zijn alvorens u weer mag komen. Hetzelfde geldt uiteraard voor mijzelf.
- 2- Als u in de praktijk komt staat er een pompje met desinfecterende hand gel. Gebruik dat goed en kom daarna niet meer aan uw telefoon of andere dingen die u heeft meegebracht.
- 3- Kom zoveel mogelijk alleen naar de praktijk. Het fitness centrum is nog gesloten, dus u komt geen andere mensen tegen, behalve degene die voor u was en die na u komt.
- 4- Ga op de enige stoel in de wachtruimte zitten, zodat de patiënt die naar buiten loopt 4 meter van u vandaan blijft.
- 5- Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet. Wat moet dat moet en mag ook, maar als het niet hoeft is dat prettig.
- 6- Neem zo weinig mogelijk tassen en jassen mee
- 7- Neem wel zelf een paar handdoeken mee. De bank is ontsmet, maar ik gebruik geen hoeslakens meer.
- 8- Ik draag ten allen tijden een mondkapje en beschermende bril. Ook al is dat in het advies van het KNGF niet voorzien.
- 9- Met mensen boven de 70 jaar ben ik extra voorzichtig omdat de kans op een ernstig beloop van een mogelijke besmetting groter is. We moeten de noodzaak van een behandeling in de praktijk dan extra zorgvuldig overwegen.
- 10- We proberen de frequentie van de face to face behandelingen zo laag mogelijk te houden en eventueel te combineren met behandeling op afstand; telefonisch of met beeldbellen.

### **Dus als het nodig is, mag u weer bellen voor een afspraak!**

We overleggen dan eerst even over bovenstaande punten en besluiten dan samen wat we het beste kunnen doen.

